



BRF MIMER

Mimer Nyheter

Å R 2 0 1 0 N R 7

I DET HÄR
NUMRET:

Höststädning |
2010

Stopp i BRF |
Mimers av-
lopp

Nya inventari- |
er i förenings-
lokalen

Utvärderings- |
enkät på intåg

Myter om |
miljövänlig |
mat

Måndagscafé- |
Reportage

Trädgårds- |
gruppen

Höststädning 2010

44 stycken medlemmar deltog vid årets höststädning, många gamla ansikten, men också några nya.



Självklart fick alla medlemmar som deltog föda för mödan, det serverades förmiddagskaffe med bulle och kaka samt lunch bestående av ärtsoppa, gulaschsoppa, korv till barnen samt en massa gott bröd och pålägg.

Krattades gjordes det nästan överallt inom föreningens utemiljöer, men det städades även i föreningens gemensamhetslokaler såsom tvättstugan .



Barnen som deltog vid höststädningen verkade ha det trevligt, det äts friskt av kakor och sedan korv och alla barn fick varsin godispåse med lite av varje.

Stopp i BRF Mimers avlopp

Vi har återigen stopp i avloppet inom BRF Mimer till följd av att medlemmar har spolat ner saker i toaletten som inte hör hemma där. Detta gör att våra stackars grannar på bottenplanen får avloppsvatten som tränger in i lägenheten. Den främsta anledningen till stoppet i avloppet den senaste tiden har varit att en eller flera medlemmar har spolat ned vuxenblöjor i toaletten. Detta måste omgående upphöra eftersom

det drabbar alla medlemmar och därtill blir kostsamt när föreningen måste anlita någon som kommer och rensar brunnen varje gång det blir stopp.

I toaletten spolat man endast ned kiss, bajs och toapapper!

Nya inventarier i Föreningslokalen

Föreningslokalen har sedan en längre tid tillbaka saknat en del köksutrustning, vilket nu har åtgärdats. Föreningslokalen har, i enlighet med Brandskyddsmyndighetens föreskrifter, plats för 30 personer. Därför har nu föreningslokalen uppdaterats med utrustning för 30 kuvert d.v.s. att det finns; 30 tallrikar, assietter, matskålar (istället för djupa tallrikar), vinglas, dryckesglas (selterglas), ölglas, kaffemuggar och bestick (gafflar,

knivar, matskedar och teskedar). Därtill finns det nu en vattenkokare, flera kastruller, skärbrädor, durkslag, tillbringare i glas, vispar etc. I och med denna uppdatering blir också de som hyr lokalen återbetalningsskyldiga utifall något går sönder eller försvinner. Inom kort kommer en checklista att lämnas ut till samtliga som hyr lokalen, vilken går igenom efter varje uthyrning.

Utvärderingsenkät på intåg



BRF Mimers styrelse vill veta vad föreningens medlemmar känner till om vad det innebär att vara bostadsrättsinnehavare samt vad de anser om föreningens verksamhet. Styrelsen är även intresserad av att få förslag och önskemål på vad föreningen ska satsa på framöver samt hur verksamheten ska se ut. Mycket av föreningens verksamhet är idag beroende av frivilliga

insatser från engagerade medlemmar, vilket sparar föreningen och dess medlemmar stora omkostnader. Hur vill vi att det ska vara framöver och hur mycket är vi som medlemmar villiga att betala för eventuella förbättringar.

Myter om miljövänlig mat



Svenska Naturskyddsföreningen (SNF) har under hösten drivit en kampanj, **Gröna gaffeln**, för att minska vår mats miljöpåverkan, vilket till stor del handlar om att minska vår köttkonsumtion och föra in mer vegetariskt på menyn. Som en del i denna kampanj slår SNF hål på några myter gällande vår mats miljöpåverkan.

Myt 1: Transporter av mat utgör den största matmiljöpåverkan.

Kött utgör betydligt mycket mer påverkan på klimatet och miljön än vad transporterna av mat gör.

Myt 2: Det är dyrare att äta miljösamt.

Det finns siffror från Folkhälsoinstitutet på att man faktiskt kan spara 5 600 kronor/år på att äta mer miljösamt. Det handlar om att välja ekologiskt, men samtidigt att köpa mindre kött (kostar mycket pengar) och istället äta mer grönsaker samt att dra ner på godis och läsk och att slänga mindre mat.

Myt 3: För att bli mätt behöver man äta kött.

Det här är uttalanden som kommer ifrån de som inte har provat en rejäl vegetarisk måltid.

”Idag äter vi 50 procent mer kött än 1990. Har du något bestående minne av att ha gått runt hungrig i början av nittiotalet?”

Myt 4: Vegetarisk mat ger en inte tillräckligt med näring.

Idag äter vi svenskar 35 kg mer kött per person och år än vad vi behöver enligt livsmedelsverket. Ersätt kött med bönor och andra vegetariska proteiner så klarar du dig gott och väl. Det handlar heller inte om att alla ska bli vegetarianer utan att man ska minska sin köttkonsumtion.

Myt 5: Om allt odlades ekologiskt skulle maten inte räcka till.

Det påståendet har inget stöd i forskningen. Matproduktionen skulle minska med 10 % i västvärlden enligt en studie. Samtidigt är erfarenheten från många utvecklingsländer att skördarna ökar när lantbruket bedrivs ekologiskt. Det är alltså inte den ekologiska odlingen som är problemet.

<http://www.naturskyddsforeningen.se/gron-guide/ata/grona-gaffeln/fem-myter-om-mat/>

Måndagscafé – Reportage

Det är måndagseftermiddag och föreningslokalen är fylld med liv trots att de flesta medlemmar inom föreningen säkerligen fortfarande är på jobbet. Hur kommer sig nu detta? Jo, det är måndagscafé för alla de som är hemma dagtid och sugna på sällskap. Måndagscaféet uppstod för ca två år sedan genom att några medlemmar pratades vid om att göra något tillsammans. Från början var det tal om att basta, men det hela slutade med ett café där man kan träffas och pratas vid över en kopp kaffe. Måndag den 25 oktober besöktes måndagscaféet och då var det nio glada, pratsamma medlemmar som hade samlats i föreningslokalen. Siv i hus 19 hade som vanligt bakat till alla och just denna gång var det en mycket god rabarberpaj med vaniljvisp.

Även om caféet är öppet för alla är det oftast samma medlemmar som dyker upp och sammanlagt brukar det vara mellan 10-14 personer. Ofta passar man på att diskutera saker som har med husen och lägenheterna att göra och ger varandra tips och råd. För några av dem som har flyttat in i föreningen under semestertid har detta varit en otrolig tillgång.

Fakta

Varje måndag kl.13-15 står föreningslokalen öppen för de BRF Mimer medlemmar som är hemma dagtid och vill ta en eftermiddagsfika tillsammans med andra. Föreningen bjuder på kaffe, men eget kaffebröd får gärna medtas. (Detta trots att Siv i hus 19 alltid brukar baka till alla).



Här diskuteras både det ena och det andra medan rabarberpajen sjunker ner.

Trädgårdsgruppen

BRF Mimers planteringar sköts av föreningens Trädgårdsgrupp, vilken består av intresserade medlemmar. Två av BRF Mimers styrelsemedlemmar, Kjell Emilsson och Lasse Olofsson, samordnar och representerar Trädgårdsgruppen.

Alla medlemmar är välkomna att delta i trädgårdsgruppen som tillsvidare träffas varje torsdag kl. 18 under hela växtsäsongen (maj-oktober) med semesteruppehåll.

Är du intresserad av växter och trädgårdsskötsel och vill få en chans att påverka hur bostadsrättsföreningens ute-

miljö ser ut tveka inte att pröva på att delta.

Nu är Trädgårdsgruppens arbete slut för säsongen och BRF Mimers styrelse vill därför passa på att tacka Trädgårdsgruppen för att den har gjort våra gemensamma utemiljöer så trivsamma under det gångna året och hoppas på ett blomstrande 2011.



Tvättstugan - Himmel eller helvete

Konflikter i tvättstugor är vanliga inom både bostadsrättsföreningar och hyresrätter. Det är t.o.m. så vanligt att Nordiska museet hade en utställning kring fenomenet kallad, "Tvättstugan", vilken pågick fram till 7 mars i år. Utställningen visade bl.a. att de flesta konflikterna (77 %) rör tvätt- och torktider.* Nu har vi inom BRF Mimer kunnat kringgå en del av problemen genom de nya magnetbrickorna och bokningssystemet.

Vissa konflikthärdar har vi dock fortfarande inte lyckats släcka och det rör främst städningen av tvättstugan efter användning, vilken många gånger missköts. Ta därför ert kollektiva ansvar och städa undan efter er! Därmed undviker ni också vardagens onödiga konflikter och spar energi till strykningen, vikandet och undanstoppandet av tvätten.

* <http://www.nordiskamuseet.se/Publication.asp?publicationid=12362&cat=148&>

BRF Mimers informationsblad

Det här var sjunde numret av Mimer Nyheter. Avsikten med detta informationsblad är att på ett trevligt sätt informera medlemmar om vad som görs inom BRF Mimer och vad det innebär att vara bostadsrättsinnehavare här. Mimer Nyheter skrivs och ges ut av BRF Mimers styrelse ca 3ggr/år.

Intresserade medlemmar är också välkomna att skriva artiklar i Mimer Nyheter. Ämnet för en artikel är valfritt, men får gärna vara av sådan art att det kommer andra medlemmar till glädje. För de medlemmar som vill bidra med en artikel,

skriv i en datafil och maila till expeditionen så skall styrelsen försöka få in artikeln i nästkommande informationsblad.

Förslag och önskemål på vad informationsbladet skall innehålla tas gärna emot, antingen via mail eller brev.

expeditionen@brfmimer.se

Expeditionens postlåda finns utanför föreningslokalen, Tuvvägen 25.



Bostadsrättsföreningen Mimer
Tuvvägen 25
136 39 Handen
Telefon: 08- 777 45 63
Besökstid: Tisdagar kl.18-19

Vi finns på nätet
<http://www.brfmimer.se/>

För våra nya medlemmar

Styrelsen vill passa på att välkomna alla nya medlemmar som har flyttat in under året!

BRF Mimer är en bostadsrättsförening som funnits sedan 1984. År 2002 antogs föreningens nuvarande stadgar. Eftersom föreningen är självständig sedan den gick ur HSB anlitas SBC (Stockholms bostadsrättscentrum) för att sköta vissa administrativa delar av föreningens verksamhet. SBC sköter bl.a. föreningens månadsavgifter och uthyrning av parkering. Har man någon förfrågan kring detta kan man kontakta dem på tele 08-775 72 00 (växeln).

Istället för olika nycklar till husportarna, tvättstugan, cykelförråden osv. har föreningen infört magnetbrickor.

Med dessa bokar medlemmar även tid i tvättstugan. Tre stycken magnetbrickor/lägenhet har delats ut gratis. Har man något problem med magnetbrickorna eller vill köpa till extra är det bara att vända sig till expeditionen. Detsamma gäller för medlemmar som vill ha bredbandsuppkoppling och Mimer mailadress.

Styrelsen försöker hålla ner verksamhetens kostnader och sköter därför mycket av fastighetsunderhållet internt. För att hålla ner månadsavgifterna och föreningens kostnader hjälps dessutom alla medlemmar åt med att städa trapphusen. Trädgårdsgruppen gör i sin tur en otrolig insats för föreningens yttre miljöer helt utan betalning.

BRF Mimer har en föreningslokal på Tuvvägen 25 där även tvättstuga samt träningslokal finns. Expeditionen finns också där. Föreningslokalen kan hyras av medlemmar till ett bra pris. Vid uthyrning tas utöver hyran 1000 kr ut i depositionsavgift, vilka lämnas tillbaka när städning etc. har genomförts.

Sedan en tid tillbaka har föreningen även en hobbylokal där medlemmar kan snickra, måla osv. Det går även att låna föreningens släpvagn för att transportera bort avfall.



Föreningslokalen, Tuvvägen 25.